

DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO ADOTADO PARA MEDIÇÃO DAS VARIÁVEIS DA TAREFA DE LEVANTAMENTO DE CARGA NECESSÁRIAS PARA APLICAÇÃO DA EQUAÇÃO DE NIOSH – UM ESTUDO DE CASO

Eliana Remor Teixeira; Maria Lúcia Leite Ribeiro Okimoto

RESUMO

Resumo

Este estudo visa contribuir para o entendimento da aplicação da Equação de Levantamento Revisada do NIOSH (National Institute for Occupational Safety and Health) em campo, descrevendo um procedimento detalhado para medição de suas variáveis. Este foi adotado na avaliação de uma tarefa de levantamento/abaixamento de chapas de aço numa indústria metalúrgica. A Equação de Levantamento Revisada do NIOSH é uma ferramenta existente para avaliação das tarefas de levantamento manual de cargas. Uma descrição detalhada do procedimento para obtenção das variáveis da equação, no local de trabalho, não foi encontrada na revisão da literatura. Então, foi proposto um procedimento sistemático para coleta dos dados, pois é uma etapa fundamental para a correta aplicação da equação. Durante a avaliação, foi utilizado o recurso de filmagem e fotografia no momento da origem e destino do levantamento. Realizaram-se as medições através da utilização de diversos instrumentos, tais como trena, metro, esquadro, transferidor, entre outros. A tarefa avaliada apresentou um Limite de Peso Recomendado de 5,73 Kg e Índice de Levantamento de 5,8. Verificou-se que a aplicação da Equação do NIOSH é uma metodologia de baixo custo e grande utilidade. Contudo, requer do analista conhecimento aprofundado da metodologia e dos critérios envolvidos em sua concepção. E também, familiaridade com o manuseio dos instrumentos necessários para obtenção das variáveis no local de trabalho.

Palavras-chave: Equação de levantamento do NIOSH; Levantamento manual de cargas; Ergonomia.